

エクササイズ教室

期 間 5/28 (土) 6/25 (土) 全2回

時 間 午前の部 10時00分～11時30分
午後の部 13時00分～14時30分

場 所 東部障害者福祉会館 6AB研修室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

対 象 市内在住か勤務の障害のある人

定 員 午前・午後 各部10名(抽選)



講座申し込み QR コード

からだを動かして、運動不足解消！！自分のペースで楽しく運動しませんか？
お電話または QR コードより受け付けます。(聴覚障害の方はファックス可)
受付締め切りは 5月11日(水) まで。下記までお申し込み下さい。



お申込み・お問合せ

北九州市立東部障害者福祉会館

戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6階 TEL883-5550 FAX883-5551

受付時間：平日および土曜日 9:30～21:00

日曜日 9:30～18:00

※火曜日及び祝日はお休みです(火曜日が祝日に当たる時は、翌日も休み)