

# エクササイズ 教室

全3回

5/13  
(土)

6/10  
(土)

7/8  
(土)

著作者:macrovector/出典:Freepik

時間：10時30分～12時00分

場所：東部障害者福祉会館 6AB研修室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

対象：市内在住か勤務の障害のある人

定員：15名(抽選)



講座申し込み QR コード

からだを動かして、運動不足解消！！自分のペースで楽しく運動しませんか？  
お電話またはQRコードより受け付けます。(聴覚障害の方はファックス可)  
受付締め切りは4月26日(水)まで。下記までお申し込み下さい。

お申込み・お問合せ

北九州市立東部障害者福祉会館

戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6階 TEL883-5550 FAX883-5551

受付時間：平日および土曜日 9:30～21:00

日曜日 9:30～18:00

※火曜日及び祝日はお休みです(火曜日が祝日に当たる時は、翌日も休み)