



# 笑って動いて気分すっきり エクササイズ

全2回

10月1日(土)

11月5日(土)

午前の部  
10:30~  
12:00

午後の部  
13:00~  
14:30

場 所：東部障害者福祉会館 6階 和室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた)

- 対 象 市内在住か勤務の、障害のある人
- 定 員 午前・午後 各部8名(抽選)
- お電話またはQRコードより東部会館までお申し込み下さい。  
(聴覚障害の方はFAX可)



講座申込み  
QRコード

締切  
9/14  
(水)

お申込み・お問合せ

北九州市立東部障害者福祉会館

戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

TEL 883-5550 FAX 883-5551

◎受付時間 平日及び土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~18:00

◎休館日 火曜日及び祝日

(火曜日が祝日に当たる時は翌日も休み)