

3B体操

3B体操は用具を使って

締切
5/24
(水)

遊びの要素
気軽に
体に無理なく

大人も子供も
障害のある人
ない人も
みんなできる

運動が
苦手な方でも
大丈夫

誰でもできる楽しい体操

ボール
ベル
ベルター

日時

令和5年6月3日・7月1日・8月5日・9月2日
13:00~14:30(90分) 全4回

場所

西部障害者福祉会館 (コムシティ5階)

対象

市内居住か勤めている障害のある人

定員

20名(抽選)

講師

半田 百合枝先生(日本3B体操協会 公認指導者)



お申し込みは、来館または、お電話、及びQRコードによる受け付けができます。

(聴覚障害の方はFAX可) QRコードの読み込みが難しい場合はs-koza@kita9-s.comへメール

お申込み
お問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階

TEL093-645-1300 FAX093-645-1600

受付:平日及び土曜日9:30~21:00 日曜日9:30~18:00 (休みは火曜日及び祝日)

聴覚障害の方専用FAX申込書

3B体操

いずれかに○



名前	住所	FAX番号	情報保障
	〒		手話通訳 要約筆記