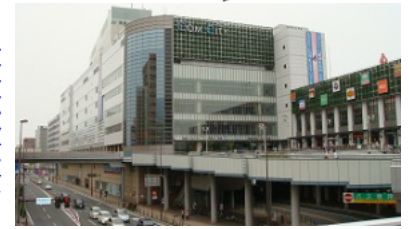


きたきゅー

通巻第89号

# 北Qみらい NO.47



【発行】

〒806-0021  
北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3  
コムシティ5階  
北九州市立聴覚障害者情報センター

【連絡先】

TEL 093-645-1216  
FAX 093-645-3335  
E-mail  
soft@kita9-s.com

## 新年のあいさつ



謹んで新春のお慶びを申し上げます  
旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします



(聴覚障害者情報センター 職員一同)



1年の世相を表す2024年「今年の漢字」は「金」でしたね。令和7年(2025年)は、**巳年**。当センターでも、職員が『今年の目標』について漢字1文字で表しました！

- ㊟【藤 岡】『和』全体の調和を大切に、みんなが協力して共に成長していく年にしていきたいと思い、この漢字を選びました。
- ㊟【森】『知』巳年は成長と変革の年。知ることから始めて、心豊かな1年になりますように。
- ㊟【門 田】『実』人生の節目を迎えます。これまでやってきたことがプライベートでも仕事のことでも身につけているかな？そして「実」が熟して種を残して次世代へ繋げていけるかな？そんなことを考える年にしたいです。
- ㊟【室 元】『丈』風邪をひかない・情報センターの先輩方に負けない「丈夫さ」と、無理なく「大丈夫」と言える心のゆとりを持ちたいです。
- ㊟【細 江】『逞』心の余裕を持ち逞しく生きることです。
- ㊟【早 田】『収』先輩方の知識、技術、コミュニケーション能力など、いろいろなものを吸収し自分の力となるようにします。
- ㊟【塚 本】『伸』出来ることや長所を増やし、日々コツコツと伸ばして前進できるようがんばります。
- ㊟【安 藤】『節(ふし)』今年65歳と言う節目の年になります。節目と同時に「くびれ」と言う意味もあり、身体にくびれも作りたいです。
- ㊟【川宿田】『楽(たのしい)』新年、おめでとうございます。1年間、楽しく過ごさせて頂きました。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。
- ㊟【奥 森】『楽(たのしい)』今年とはとにかく毎日を楽しく楽しく過ごしたいです。えっ？仕事で「楽(らく)」をしようなんて思っていませんよ～(汗)
- ㊟【柳 井】『整』身体も心も整えて健康に過ごせるように、そして整理整頓を心がけるように頑張ります。
- ㊟【岩 崎】『変』今年、公私ともに成長できるよう、色々なことに挑戦し、自分を変える努力をしたい、という思いから選びました。
- ㊟【永 手】『還』今年還暦。この機会なので今後の人生計画をポジティブに考えてみる1年に。

## 予告1:2024年度 聴覚障害児(者)のためのコミュニケーションワークショップ開催

視覚と聴覚に障害がある「盲ろう」の講師による講演会を開催します。『広島盲ろう者友の会』を設立し、ウルトラマラソンへの挑戦から得たスポーツの楽しさ、素晴らしさを伝えるとともに、今後の夢や自らの歩みを語っていただきます。障害があっても家族や友人、関係者と手を取り合い、社会とつながることの意義を皆さんと共有しませんか。ぜひ、ご参加ください。

- 講 師：特定非営利活動法人 広島盲ろう者友の会  
大杉 勝則（おおすぎ かつのり）氏
- 日 時：令和7年2月1日（土）13：00～15：00
- 会 場：北九州市立西部障害者福祉会館  
501～503会議室
- 定 員：60名（先着順）
- 申込み方法：来館、電話、FAX、QRコード
- 問い合わせ・申込先：北九州市立聴覚障害者情報センター  
電 話 093-645-1216  
FAX 093-645-3335



## 情報1:聴覚障害者情報センターの利用時間・休館日のお知らせ

聴覚障害者情報センター（コムシティ5階）と視聴覚障害者情報センター（ウェルとばた6階）の休館日が分かりにくいとのご意見がありましたので、改めて、皆さんにお知らせします。

- ◆利用時間：午前10時～午後5時30分
- ◆休 館 日：火曜日および祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

※火曜日が祝日の場合は翌日も休館



休み

日曜日が祝日の場合 ⇒ 休館日

振替休日 ⇒ 開館日

例)

令和7年2月23日（日） 休館日（祝日のため）

2月24日（月） 開館日（23日祝日の振替休日のため）

ただし、聴覚障害者情報センター内の手話通訳者派遣については、火曜日も業務を行なっています（9時～午後5時）。また時間外、日曜・祝日、救急時については可能な限り対応します。

よろしくお願いします



## 報告1：情報提供事業「マイナ保険証とジェネリック医薬品」

1月22日(金)に情報提供事業を行ないました。テーマは『マイナ保険証とジェネリック医薬品について』です。講師は、戸畑共立病院の総括副院长 宗 宏伸(そう ひろのぶ)先生でした。当日は支援者を含めて38名の方が先生の話をお聞きしました。当日の内容をちょこっとだけお伝えします！

マイナ保険証(健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード)を使うことで変わること

- ①過去の薬の処方、治療の内容が分かる
- ②高額療養費制度の利用が簡単にできる
- ③病院の受付や看護師の仕事がスムーズになる

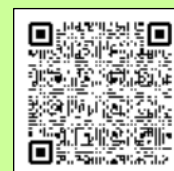


Q. マイナ保険証と重度障害者医療証は連携していますか？

A. 連携していません。受付でマイナ保険証と重度障害者医療証を出してください。



☆詳しいことは、厚生労働省のホームページ(QRコードからアクセス)で確認することができます。



※ジェネリック医薬品については、かかりつけの医師または薬局に聞きましょう。

## 報告2：難聴学級交流会の報告

令和6年11月1日(金)、北九州市の小学校にある難聴学級(松ヶ江南・小倉中央・浅川・八幡)の児童たちの「なかよし交流会」が当センター(西部障害者福祉会館内)で行われました。難聴学級からは児童9人が参加しました。聴覚障害のある当センター職員(細江)が講師を務め、これまでの生き立ち、学校で学ぶときに気をつけていたこと、これからの夢(成し遂げたいこと)などを語りました。参加者は皆、熱心に聞いてくれました。講演後は、当センター内のビデオライブラリーや、ビデオ制作室、点訳作業室を見学し、聴覚障害に関するだけでなく、点字など視覚障害に関することの説明も行いました。難聴の子どもたちが将来に希望を持って夢に向かって成長していけるとよいですね。





**情報2: 日本語字幕付き上映日の映画案内(1・2月)**

☆『劇映画 孤独のグルメ』

▶字幕上映日 1月25日(土) ~ 1月28日(火)



◆ お問い合わせ ◆



T・ジョイ リバーウォーク

(北九州市小倉北区室町1-1-1リバーウォーク北九州デコシティ4F)

TEL : 093-573-1566 FAX : 093-573-1653

MAIL : kitakyushu@t-joy.net



**報告3: 派遣事業の件数 出〜夕** (専任手話通訳者、盲ろう者通訳・ガイドヘルパー、要約筆記者)

**専任手話通訳者**



	個人	団体	計
10月	171	10	181
11月	213	7	220
12月	187	6	193
総計	571	23	594

**盲ろう者通訳・ガイドヘルパー**



	個人	団体	計
10月	16	1	17
11月	11	2	13
12月	11	1	12
総計	38	4	42

**要約筆記者**



	個人	団体	計
10月	9	2	11
11月	4	4	8
12月	3	5	8
総計	16	11	27

**編集後記**

1面の「今年の目標」でも書きましたが、私は風邪をひきやすいです。風邪をひかず健康に過ごすために、昨年から少しずつ対策をしています。1つ目は睡眠。だらだら遅くまでTVを見るのをやめて早めに寝るようにしています。2つ目は栄養。3食バランスの良い食事を心がけています(以前は昼に、おにぎりやパンだけなんてこともありましたが)。3つ目は運動。エレベーターを使わず階段を上り下りするなど、普段の生活の中でできるだけ歩いています。また朝・夜のストレッチを取り入れました。効果は抜群で、今まで体が硬く痛かったのが、痛みがほとんどなくなり、体が軽くなった感じがします。職場では朝みんなでラジオ体操をしてから仕事を始めているんですよ！皆さんも健康のために何か1つでも取り組んでみませんか？

さて私は、「ラジオ体操〜第一！」の掛け声に合わせて、明日も元気に体を動かします！！

**貸出状況の出〜夕**

	貸出人数	貸出本数
10月	7	19
11月	8	20
12月	13	33
総計	28	72

